

TORREGRI 1-2º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES – PROVA DE APURAMENTO INFANTIS

1 – LOCAL

Piscinas Municipais do Entroncamento

2 – DATA - 9 de Dezembro de 2018
3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9:30 Horas

2ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO – Categoria de Cadetes e Infantis

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **26/11/2018**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	200 Livres	CAD A - FEM	17	200 Mariposa	FEM - INFANTIS
2	200 Livres	CAD A - MAS	18	200 Mariposa	MAS - INFANTIS
3	200 Livres	FEM -INFANTIS	19	50 Bruços-Crol	CAD B e C
4	200 Livres	MAS -INFANTIS	20	100 Bruços	CAD A - FEM
5	50 Mariposa-Costas	CAD B e C	21	100 Bruços	CAD A - MAS
6	100 Mariposa	CAD A - FEM	22	200 Costas	FEM - INFANTIS
7	100 Mariposa	CAD A - MAS	23	200 Costas	MAS - INFANTIS
8	200 Bruços	FEM -INFANTIS	24	100 Livres	CAD B e C
9	200 Bruços	MAS -INFANTIS	25	100 Estilos	CAD A - FEM
10	50 Costas-Bruços	CAD B e C	26	100 Estilos	CAD A - MAS
11	100 Costas	CAD A - FEM	INTERVALO 10 MINUTOS		
12	100 Costas	CAD A - MAS	27	4 X 50 Livres	Misto – CAD A
INTERVALO 10 MINUTOS			28	4X25 Estilos	Misto- CAD B e C
13	4x25 Livres	Misto- CAD B e C	29	4x200 Livres	FEM - INFANTIS
14	4 X 50* Est.	Misto – CAD A	30	4x200 Livres	MAS - INFANTIS
15	4X100 Est.	FEM - INFANTIS			
16	4X100 Est.	MAS - INFANTIS			

*1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;